

Servicios y actividades de Esclerosis Múltiple León 2026

SERVICIOS DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE DERECHOS Y RECURSOS SOCIALES. ESPECIALIZADO EN DISCAPACIDAD, ACCESIBILIDAD, MUJER, DEPENDENCIA Y VOLUNTARIADO

◆ **ATENCIÓN SOCIAL**

SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

● **HABILITACIÓN Y TERAPIA OCUPACIONAL**

- ◆ **TERAPIA OCUPACIONAL**
- ◆ **LOGOPEDIA**
- ◆ **TALLER GRUPAL DE MANUALIDADES**
- ◆ **ATENCIÓN SOCIAL**
- ◆ **ATENCIÓN PSICOLÓGICA**
- ◆ **TALLER DE AYUDA MUTUA PARA PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE EM**
- ◆ **ACOMPAÑAMIENTO**

● **ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

- ◆ **ESTIMULACIÓN COGNITIVA INDIVIDUAL**
- ◆ **ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL**
- ◆ **TIC**
- ◆ **NEUROPSICOLOGÍA**
- ◆ **LOGOPEDIA**

● **MANTENIMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LA AUTONOMÍA FUNCIONAL**

- ◆ **FISIOTERAPIA**
- ◆ **MASOTERAPIA**
- ◆ **PRESOTERAPIA**
- ◆ **YOGA**
- ◆ **ENTRENAMIENTO PERSONAL**
- ◆ **MOVILIDAD Y MANTENIMIENTO**
- ◆ **HIDROTERAPIA**
- ◆ **ACOMPAÑAMIENTO**

SERVICIOS DE APOYO A FAMILIA

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA**
- **TALLER DE AYUDA MUTUA PARA FAMILIARES**
- **ACOMPAÑAMIENTO**
- **ATENCIÓN SOCIAL**

SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

- **AYUDA A DOMICILIO**

SERVICIOS DE ATENCIÓN SOCIAL EN CONTEXTO COMUNITARIO

- **PROGRAMA ÉMPLEATE**

SERVICIOS DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE DERECHOS Y RECURSOS SOCIALES. ESPECIALIZADO EN DISCAPACIDAD, ACCESIBILIDAD, MUJER, DEPENDENCIA Y VOLUNTARIADO

Atención social

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León Modalidad telemática (llamada telefónica, WhatsApp, videollamada, zoom, etc.)
Horario	Lunes y martes de 8 a 19 horas De miércoles y jueves de 8 a 16 horas Viernes de 8 a 14.30 horas
Responsable	Equipo de atención social
Coste	INCLUIDO EN LA CUOTA DE SOCIO

SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y APOYO A LA FAMILIA

Terapia ocupacional

Duración	Anual
Lugar	Gimnasio de EM León Domicilio de la persona interesada
Horario	De lunes a viernes de 9 a 14 horas. Lunes 16 a 19 horas, martes de 16 a 20 horas y miércoles hasta las 17 horas. Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Terapeuta ocupacional
Coste	Sesión en sede = 30 € Sesión en domicilio = 60 € / hora + kilometraje

**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.

Servicio de Asesoramiento en Ayudas Técnicas

Duración	Anual
Lugar	Gimnasio de EM León Domicilio de la persona interesada
Horario	De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de lunes a jueves también de 16 a 21 horas. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Terapeuta ocupacional
Coste	Sesión en sede = 30 € Sesión en domicilio = 60 € / hora + kilometraje
<p>**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.</p>	

Logopedia

Duración	Anual
Lugar	Sala de Logopedia de EM León
Horario	Martes: 10:00 a 14:00 Miércoles 10:00 a 13:00 Jueves: 9:00 a 13:00 Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Logopeda
Coste	Sesión en sede = 50 €
<p>**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.</p>	

Taller grupal de manualidades

Duración	Anual
Lugar	Sede EM León
Horario	1 sesión semanal. Lunes de 17.00 a 18.30
Responsable	Terapeuta ocupacional
Coste	1 sesión semanal 5 € / mes

Atención psicológica

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León Modalidad telemática (llamada telefónica, videollamada, meet, etc.) Domicilio de la persona interesada
Horario	Lunes, martes, miércoles y viernes de 8.30 a 14.30 horas. Jueves de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 21.00 horas. Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Psicóloga
Coste	Sesión = 50 € sesión Domicilio = 100 € / hora + kilometraje Telemática = 50 € / hora
<p>**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.</p>	

Neuropsicología

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León Domicilio de la persona interesada
Horario	Lunes, martes, miércoles y viernes de 8.30 a 14.30 horas. Jueves de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 21.00 horas. Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Psicóloga
Coste	Sesión = 50 € sesión Domicilio = 100 € / hora + kilometraje
<p>**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias</p>	

afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León.
Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.

Estimulación cognitiva individual

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León Modalidad telemática (llamada telefónica, videollamada, meet, etc.) Domicilio de la persona interesada
Horario	Lunes, martes, miércoles y viernes de 8.30 a 14.30 horas. Jueves de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 21.00 horas. Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Psicóloga
Coste	Sesión = 50 € sesión Domicilio = 100 € / hora + kilometraje

**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León.
Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.

Estimulación cognitiva individual (NeuronUp)

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León Domicilio de la persona interesada
Horario	1 sesión / semana de una hora de duración
Responsable	Psicóloga
Coste	Servicio en Sede: 1 sesión a la semana = 10 € / mes Servicio a domicilio: 1 sesión a la semana = 15 € / mes
Material necesario	Sede de EM León: Auriculares personales Domicilio de la persona interesada: <ul style="list-style-type: none"> • Dispositivo electrónico (ordenador o Tablet) • Conexión a Internet • E-mail o WhatsApp

Estimulación cognitiva grupal

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León

Horario	1 sesión / semanal de una hora de duración
Responsable	Psicóloga
Coste	1 sesión a la semana = 5 € / mes

Taller de ayuda mutua para personas diagnosticadas de EM

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León
Horario	1 sesión / mensual de una hora de duración. En horario de tarde.
Responsable	Psicóloga
Coste	INCLUIDO EN LA CUOTA DE SOCIO

Taller de ayuda mutua para familiares

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León
Horario	1 sesión / mensual de una hora de duración. En horario de tarde.
Responsable	Psicóloga
Coste	INCLUIDO EN LA CUOTA DE SOCIO

Taller TIC

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León
Horario	A convenir. Sesiones de una hora de duración.
Responsable	Educador Social
Coste	Sesión = 15 € sesión

Fisioterapia

Duración	Anual
Lugar	Gimnasio de EM León Domicilio de la persona interesada
Horario	De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de lunes a jueves también de 16 a 21 horas. Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Material necesario	Pantalón de deporte, camiseta y calcetines Toalla
Responsable	Fisioterapeuta

Coste	Sesión en sede = 30 € Sesión en domicilio = 60 € /hora + kilometraje
<p>**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.</p>	

Masoterapia

Duración	Anual
Lugar	Sala de Masoterapia y Presoterapia de EM León Gimnasio de EM León Domicilio de la persona interesada
Horario	De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de lunes a jueves también de 16 a 21 horas. Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Fisioterapeuta
Coste	Sesión en sede = 36 € Sesión en domicilio = 72 € / hora + kilometraje
<p>**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.</p>	

Presoterapia

Duración	Anual
Lugar	Sala de Presoterapia de EM León
Horario	De lunes a viernes de 9 a 14 horas y de lunes a jueves también de 16 a 21 horas. Sesiones individuales de una hora de duración. Es necesario solicitar cita previa.
Responsable	Fisioterapeuta
Coste	Sesión = 30 €
<p>*Cada persona socia que acuda a una sesión de Fisioterapia, obtendrá de forma gratuita una sesión de Presoterapia.</p> <p>**La Asociación podrá financiar hasta el 100 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.</p>	

Entrenamiento personal

Duración	Anual
Lugar	Gimnasio de EM León Sala de máquinas de EM León Abierto a realizar el ejercicio en otro gimnasio o en domicilio del paciente
Horario	De lunes a jueves de 8 a 14 horas y de 15 a 22 horas. Viernes de 8 a 13 horas
Material necesario	Pantalón de deporte, camiseta y calcetines Toalla
Responsable	Entrenador personal
Coste	Cuota mensual = 120€
<p>**La Asociación podrá financiar hasta el 50 % del coste de la sesión a personas socias afectadas y no afectadas, según el Comité de Valoración Social de EM León. Para esta valoración se tendrán en cuenta tanto la capacidad económica como la dependencia de las personas interesadas en el servicio.</p>	

Acompañamiento

Duración	Anual
Lugar	Sede de EM León Modalidad telemática (llamada telefónica, recordatorios, seguimiento, etc.) Domicilio y fuera del domicilio de la persona interesada
Horario	De lunes a viernes de 8 a 14 horas
Responsable	Equipo de atención social y técnico acompañamiento
Coste	Acompañamiento = 15 € / hora

Yoga

Duración	Anual
Lugar	Aula de Expresión corporal de la Facultad de Educación (Campus de Vegazana, Universidad de León)
Horario	Martes y jueves de 17 a 18 horas. Es necesario matricularse en el servicio.
Material necesario	<ul style="list-style-type: none"> • Pantalón de deporte, camiseta, toalla y calcetines • Esterilla

Responsable	Fisioterapeutas
Coste	20 € / mes

Hidroterapia

Duración	Anual
Lugar	Piscina Municipal de Navatejera (C. Miguel de Unamuno, 3, 24193 Villaquilambre, León)
Horario	Lunes 12:00 a 13:00 Jueves de 12:30 a 13:30 Es necesario matricularse en el servicio
Material necesario	Ropa de baño (bañador), gorro de baño, toalla
Responsable	Monitor de hidroterapia
Coste	25 € / mes

SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

Ayuda a domicilio

Duración	Anual
Lugar	En domicilio del paciente
Horario	Según necesidades. Es necesario la firma de un contrato específico del servicio.
	<p>El Servicio de Ayuda a Domicilio consiste en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajos generales de atención al hogar. - Trabajos de atención personal. - Acompañamiento - ...
Responsable	Atención Social
Coste	Pide tu presupuesto personalizado.

SERVICIO ACREDITADO POR LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

SERVICIOS DE ATENCIÓN SOCIAL EN CONTEXTO COMUNITARIO

Programa Empléate

Duración	Anual
Lugar	<p>Sede de EM León</p> <p>Modalidad telemática (llamada telefónica, whatsapp, videollamada, zoom, etc.)</p> <p>Acompañamientos fuera de la sede de EM León estipulados dentro del Proyecto individualizado de cada persona destinataria</p>
Horario	De lunes a viernes de 8 a 14 horas y jueves de 16 a 20 horas
Responsable	Equipo de empleabilidad
Coste	SIN COSTE

RESUMEN DE PRECIOS 2026

CATÁLOGO DE SERVICIOS				
SERVICIO	COSTE SEDE	COSTE DOM.*	COSTE CON DTO SEDE	COSTE CON DTO DOM*
AT. SOCIAL	0,00 €	0,00 €		
TERAPIA OCUPACIONAL	30,00 €	60,00 €	15,00 €	30,00 €
LOGOPEDIA	50,00 €		25,00 €	
AT. PSICOLÓGICA	50,00 €	100,00 €	25,00 €	50,00 €
AT. PSICOLÓGICA TELEMÁTICA		50,00 €		25,00 €
ENTRENAMIENTO DE FUERZA	0,00 €		0,00 €	
ASESORAMIENTO EN AYUDAS TÉCNICAS	30,00 €	60,00 €	15,00 €	30,00 €
ESTIMULACIÓN COGNITIVA IND.	10,00 €	15,00 €		
ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUP.	30,00 €		5,00 €	
TALLERES DE AYUDA MUTUA	0,00 €	0,00 €		
TIC			15,00 €	
NEUROPSICOLOGÍA	50,00 €	100,00 €	25,00 €	50,00 €
FISIOTERAPIA	30,00 €	60,00 €	15,00 €	30,00 €
MASOTERAPIA	36,00 €	72,00 €	18,00 €	36,00 €
PRESOTERAPIA	30,00 €		15,00 €	
YOGA	20,00 €			
HIDROTERAPIA	25,00 €			
ENTRENAMIENTO PERSONAL	120,00 €		60,00 €	
AYUDA A DOMICILIO		A CONSULTAR		
ACOMPañAMIENTO	15,00 €			

*SESIONES EN DOMICILIO + 0,26 /KM

Precios aprobados por en Asamblea General celebrada el 30 de mayo de 2024.



NORMAS DE LOS SERVICIOS

AGENDA:

Cualquier cambio que se quiera realizar sobre los horarios, deberá comunicarse a la persona responsable de gestionar la agenda. Esta comunicación debe realizarse a través de canales oficiales de información de la asociación: teléfono fijo, móvil general y dirección de correo electrónico general de la entidad. En ningún caso se permitirá la comunicación por medios no oficiales.

SERVICIOS:

1. La entidad se reserva el derecho de modificar la plantilla según las necesidades de los servicios, garantizando en todo caso la calidad de los mismos.

2. La concurrencia de tres faltas de asistencia por parte de una persona supondrá la pérdida de prioridad respecto a la hora reservada.

3. Deben realizar el pago mediante domiciliación bancaria.

4. CONTRATACIÓN DE SERVICIOS CON INSCRIPCIÓN O RESERVA PREVIA DE DÍA Y HORA:

- El pago se realizará por adelantado a excepción de los servicios del Departamento de Neuropsicología, que se pagarán a mes vencido.

- Será siempre de mes completo, no existiendo la posibilidad de devolución.

- La no asistencia del usuario a la sesión programada no justifica la devolución del dinero ni total ni parcialmente.

- En caso de urgencia o gravedad del socio, se puede intentar recuperar la sesión dentro de las horas libres del profesional si la agenda lo permite, sin asegurar la misma.

- Se considerarán las situaciones de aviso previo siempre que este aviso se produzca con una antelación de 3 días por canales oficiales de información de la asociación: teléfono fijo, móvil general y dirección de correo electrónico general de la entidad.

- La devolución de los importes se hará exclusivamente en los casos en los que la propia asociación sea la responsable de la ausencia.

5. CONTRATACIÓN DE SERVICIOS SUJETOS A LA DISPONIBILIDAD DE PROFESIONALES (SIN RESERVA DE DÍA Y HORA):

- Se realizará en pago a mes vencido.

- La disponibilidad está sujeta a prioridades de atención de pacientes quedando en manos de los profesionales la última decisión. Primará un orden jerárquico por encima del orden de fecha de acceso: Persona asociada afectada de Esclerosis Múltiple > Persona asociada con otras enfermedades afines > familiar > libre.

-Siempre que no se avise de la no asistencia con una antelación de 3 días a través de canales oficiales, se producirá el cobro del servicio.